

◆ LISTE DES SOUHAITS – DÉESSE MACHA

L'art d'une rencontre réussie commence bien avant la première séance.

La qualité d'une initiation dépend toujours de la **préparation**, de la **clarté**, et de la **sincérité** de celui ou celle qui se présente à moi.

Cette *Liste des souhaits* est un outil essentiel :

elle me permet de comprendre ton univers intérieur, tes préférences, tes zones d'ombre, ce qui t'attire... et ce qui te repousse.

Tes réponses me guident pour façonner des expériences **justes, profondes et adaptées**, au sein de notre relation kinky, symbolique ou D/s.

Au fil de nos rencontres, ton profil s'affinera.

Rien n'est figé : tout évolue, comme toi.

Certaines propositions concernent des dynamiques qui peuvent se prolonger **au-delà des séances** — par messages, rituels, instructions, jeux psychiques.

Là où l'esprit prend le relais, le lien devient plus subtil, plus intense :

les jeux deviennent cérébraux.

À la fin de cette liste, je t'invite à développer librement :

- tes motivations intimes,
- ce qui t'attire dans mon univers,
- les scénarios qui t'habitent,
- les images, symboles ou fantasmes que tu n'as jamais osé dire,
- tout ce qui reflète ton imaginaire.

Sois créatif.

Sois honnête.

Sois toi-même.

Je lis entre les lignes.

◆ MODE D'EMPLOI

Pour chaque item, tu indiquerás trois éléments :

◆ 1) Déjà Fais

- **O** = Oui, tu as déjà expérimenté cette activité
- **N** = Non, jamais, ou non applicable à ton corps / ton genre / ton contexte

♦ 2) Envie

Note de **0 à 5** :

- **0** – Aucune envie (mais pas forcément un refus)
- **1** – Peu d'intérêt
- **2** – Neutre, ouvert mais sans désir particulier
- **3** – Pourquoi pas, à explorer
- **4** – J'aime beaucoup / j'aimerais expérimenter
- **5** – Cela m'attire vivement / fait partie de mes élans profonds

♦ 3) Difficulté

Note de **0 à 5**, ou **N** si c'est un refus catégorique :

- **0** – Aucun problème
- **1** – Facile
- **2** – Un peu délicat
- **3** – Difficile mais envisageable
- **4** – Très difficile, nécessite une grande attention
- **5** – À la limite du possible, demande une vigilance extrême
- **N** – Hors de question, refus absolu

♦ Exemple

Si le port d'un collier ne t'attire pas, mais que tu pourrais l'accepter pour honorer la Déesse dans certaines limites :

- **Envie : 0**
- **Difficulté : 4**

Cela signifie :

“Je n'en ai pas envie, mais je peux l'envisager avec prudence si cela sert le rituel.”

♦ CONSEIL DE LA DÉESSE

Cette liste doit être remplie avec sérieux.

Elle prépare notre rencontre, elle protège ton intégrité, et elle permet de créer une dynamique **juste, respectueuse et puissante**.

Plus tu es honnête, plus l'expérience que je façonnerai pour toi sera riche et ajustée.

Comment tu veux être appelé	
Tu veux que ta Déesse te trouve un nom	

CONTRAINTES

	Déjà fais	Envie de faire	Difficultés
Bondage confort			
Bondage inconfort			
bondage longue durée			
Enchaîné.e			
Menotté.e			
Enveloppé dans le film alimentaire			
Dormir attaché.e			
Tenu.e en laisse			
Bâillon			
Bandeau sur les yeux			
Cagoule			
Privé.e de son			
Etre forcé.e à exécuter un ordre			
Etre violenté.e pour exécuter un ordre			
Etre humilié.e pour exécuter un ordre			
Enfermé.e dans une cage			
Etre en isolation sensorielle totale			

DOMINATIONS

	Déjà fais	Envie de faire	Difficultés
Humiliation verbale en privé ou public			
confessions/ interrogatoires			
Contrôle de l'utilisation des toilettes			
Devoirs à la maison			
Exercices forcés			
Servir à d'autres personnes(soumis ou/et			

domina)			
Insultes			
Obéir aux ordres			
Porter une cage de chasteté			
Rasage(oils du corps)			
Règles de comportement à distance			
Restriction de parole			
Rituels			
Etre prêté.e à une autre personne dominante			
Se faire imposer de la nourriture			
Se faire marquer			
Majordome en soirée			
Faire des travaux ménagers			
Se faire tirer les cheveux			

PRATIQUES SEXUELLES

	Déjà fais	Envie de faire	Difficultés
Avaler son sperme			
Boire du jus de cyprine			
Boire de l'urine			
Chasteté forcée avec une cage de chasteté ou autres moyens			
Dénégation d'orgasme			
Dilatation anale			
Etre godé.e			
Sucer un gode			
Faire une fellation			
Fisting anal ou vaginal			
Ejaculer			
Douche dorée			

Homosexualité imposée			
Masturbation imposée			
Etre masturbé			
Insertion d'objets petits			
Insertion d'objets gros			
Porter un plug			
Donner un massage			
Recevoir un massage			
Ruiner l'orgasme			
Retarder l'orgasme			

SUPPLICES

	Déjà fais	Envie de faire	Difficultés
Balbusting			
Correction douce			
Correction dure			
Fessées			
Etre giflé.e			
Fouetter les fesses			
Fouetter les seins			
Fouetter le dos			
Fouetter les parties génitales			
Glaçons			
Baguettes			
Canne, cravache, martinet, ceinture			
Torture des pieds			
Paddle			
Orties, ronces			
Cire chaude			
Knifeplay			
Pinces à linge			
Pinces aux seins			
Torture des parties génitales			

FANTASMES

	Déjà Fais	Envie de faire	Difficultés
Fétichiste des pieds			
Fétichiste des Chaussures			
Fétichiste de matières			
Chatouilles			
Prendre du poppers			
Scénarios divers			
Money Slave			
Exhibitionnisme			
Nursing			
Dog/pony play			
Photographié.e/filmé.e visage masqué ou non			
Photographié.e/filmé.e pour utilisation public			
Séance en forêt			
Séance en club ou soirée SM			
Esclave sexuel			
Voyeurisme			

HABILLEMENT

	Déjà fais	Envie de faire	difficultés
Domestique			
Nudisme/Naturiste			
Zentai			
Sous vêtements			
Féminisation			
Vêtements gênants			

Qu'aimerais tu que je porte ?	
Qu'aimerais tu que porte ma complice ?	

PROBLÈMES DE SANTÉ A SIGNALER	
<i>Cette rubrique est importante : si vous vous êtes cassé, foulé un membre de votre corps, j'ai besoin de le savoir car cela influe sur les pratiques et le déroulement de la séance, notamment dans son rythme. Ainsi que les problèmes de santé autre, cardiaque....</i>	

Fréquence prévisionnelle des séances	
--------------------------------------	--

Niveau de pratique : Novice, intermédiaire, avancé, expérimenté	
Oeuvres érotiques/pornographiques de référence :	

Intéressé.e pour que la séance se poursuive à distance par sms ou mail ? Messages audio ou vidéos ?	Forfait 30sms Forfait à la semaine : 10sms/Jours
---	---

Intéressé.e pour récupérer la culotte, string, collants, bas, gants....de ta déesse après la séance ?C'est possible	Offrandes à voir ensemble
---	---------------------------

Surprends moi et écris moi d'autres envies qui ne sont pas citées	
---	--